

Fragebogen Hormondysbalance Mann

- Sind Sie oft körperlich erschöpft und haben das Gefühl der Überforderung?
- Leiden Sie unter Allergien?
- Haben Sie häufig Gelenk- Muskel- oder Rückenschmerzen?
- Leiden Sie unter heftiger Migräne oder Kopfschmerzen?
- Leiden Sie unter beginnender oder fortgeschrittener Osteoporose?
- Haben Sie Diabetes?
- Schwitzen Sie stark, unabhängig von Belastungen oder nächtliches Schwitzen?
- Haben Sie Schlafstörungen, Probleme beim Ein- und Durchschlafen, häufiges Aufwachen?
- Spüren Sie ein erhöhtes Schlafbedürfnis oder chronische Müdigkeit?
- Sind Sie oft reizbar, aggressiv, missgelaunt?
- Leiden Sie unter depressiven Verstimmungen, heftigen Stimmungsschwankungen, Mutlosigkeit, Traurigkeit oder Antriebslosigkeit?
- Haben Sie das Gefühl der Sinnlosigkeit oder dass der Höhepunkt Ihres Lebens überschritten ist?
- Überkommen Sie plötzliche Angst- oder Panikanfälle?
- Haben Sie Gedächtnisstörungen oder können sich schlecht konzentrieren?
- Spüren Sie dauerhaften Stress, Nervosität, innere Unruhe oder das Gefühl ausgebrannt zu sein?
- Haben Sie plötzliches Herzrasen, Druckgefühl, Herzstolpern, Stiche oder andere Arten von Herzbeschwerden?
- Haben Sie weniger Spaß am Sex, nachlassende Libido oder nachlassende Potenz?
- Haben Sie Erektionsprobleme?
- Fallen Ihnen vermehrt die Haare aus oder haben Sie verminderten Bartwuchs?
- Leiden Sie unter hohem oder stark schwankendem Blutdruck?
- Haben Sie Heißhungerattacken? Nehmen Sie zu, ohne dass sich Ihre Essgewohnheiten geändert haben?
- Bemerkten Sie einen vermehrten Fettansatz an Bauch oder Brust?
- Leiden Sie unter Blasenschwäche, häufigem Harndrang mit Harträufeln?
- Leiden Sie unter Schilddrüsenproblemen?
- Haben Sie eine vergrößerte Prostata?

