

Fragebogen Hormondysbalance Frau

- Ist Ihr allgemeines Wohlbefinden vermindert?
- Sind Sie oft körperlich erschöpft und haben das Gefühl der Überforderung?
- Leiden Sie unter Allergien?
- Haben Sie häufig Gelenk- Muskel- oder Rückenschmerzen; Rheuma oder Fibromyalgie?
- Leiden Sie unter heftiger Migräne oder Kopfschmerzen?
- Leiden Sie unter beginnender oder fortgeschrittener Osteoporose?
- Haben Sie Diabetes?
- Haben Sie Veränderungen beim monatlichen Zyklus bemerkt?
- Haben Sie heftige, unregelmäßige Blutungen, Zyklusstörungen, längeres Ausbleiben der Periode?
- Leiden Sie unter schmerzhafter Periode, dem Prämenstruellen Syndrom (PMS)?
- Haben Sie plötzlich auftretende Hitzewallungen, starkes Schwitzen, unabhängig von Belastung?
- Leiden Sie unter nächtlichem Schwitzen?
- Haben Sie Schlafstörungen, Probleme beim Ein- und Durchschlafen, häufiges Aufwachen?
- Spüren Sie ein erhöhtes Schlafbedürfnis oder chronische Müdigkeit?
- Sind Sie oft reizbar, aggressiv, missgelaunt?
- Leiden Sie unter depressiven Verstimmungen oder heftigen Stimmungsschwankungen?
- Drückt Sie das Gefühl der Sinnlosigkeit, Mutlosigkeit, Traurigkeit oder Antriebslosigkeit?
- Überkommen Sie plötzliche Angst- oder Panikanfälle?
- Haben Sie Gedächtnisstörungen oder können sich schlecht konzentrieren?
- Spüren Sie dauerhaften Stress, Nervosität, innere Unruhe?
- Haben Sie plötzliches Herzrasen oder Herzbeschwerden?
- Leiden Sie unter Trockenheit der Vagina oder anderer trockener Schleimhäute (Nase, Mund)?
- Haben Sie Schmerzen beim Geschlechtsverkehr, weniger Spaß am Sex, nachlassende Libido?
- Ist Ihre Haut trocken und/oder fallen Ihnen vermehrt die Haare aus?
- Leiden Sie unter hohem oder stark schwankendem Blutdruck?
- Haben Sie Wassereinlagerungen oder Ödeme? (Handgelenke, Beine, Knöchel)
- Haben Sie Heißhungerattacken? Nehmen Sie zu, ohne dass sich Ihre Essgewohnheiten geändert haben?
- Wurden bei Ihnen Myome oder Zysten festgestellt?
- Leiden Sie unter Blasenschwäche, häufigem Harndrang oder unwillkürlichem Harnabgang?
- Versuchen Sie seit längerem schwanger zu werden?
- Hatten Sie eine oder mehrere Fehlgeburten?
- Leiden Sie unter Schilddrüsenproblemen?

